



Pressemitteilung Juni 2010

Der Sommer im Suvretta House – Wellness und Wandern für ein gutes Lebensgefühl

„Allegra“ mit Ayurveda, Yoga und der Cascata di Bernina

Körper und Seele wohltuend in Einklang bringen: Das ist eine der Maximen, auf die das renommierte 5-Sterne-Hotel Suvretta House in St. Moritz diesen Sommer besonderen Wert legt – auch mit seinen „Suvretta Ayurveda & Yoga Harmony“-Wochen und Wanderungen in der einmaligen Engadiner Bergwelt.

Wildblumen blühen, es duftet nach Föhren, im Tal glitzern die Seen: Das Suvretta House in St. Moritz bildet mit seinem naturnahen 80'000 Quadratmeter grossen Park für all jene Gäste, die abseits des mondänen Kurortes eine kultivierte Gelassenheit geniessen wollen, den idealen Ort für einen wohltuenden Sommerurlaub. „Ruhe in stilvoller Ambiance, das ist das, was unsere Gäste an unserem Haus so schätzen“, sagt das Direktionsehepaar Helen und Vic Jacob, welches das traditionsreiche Swiss Deluxe Hotel bereits seit über 20 Jahren führt.

Wohltuendes Wellness-Angebot

Zu dieser Ambiance trägt auch das Wellness-Angebot des Hauses bei, das in den wöchentlichen „Ayurveda Massage Day“ und in den drei „Suvretta Ayurveda & Yoga Harmony“-Wochen ein besonders wohltuendes, ganzheitliches Lebensgefühl vermittelt. Die jahrtausend alte indische Ayurveda-Lehre wird hier in klassischer Weise von Meisterin Barbara Pol zelebriert: mit entschlackenden Ölmassagen, Yoga-Übungen und – als Höhepunkt der Ayurveda-Kur – mit dem „Shirodhara“-Tropfbad, bei dem 15 Minuten lang ein warmer Ölguss auf die Stirn fliesst und so Stress-Symptome lindert. Wer die „Suvretta Ayurveda & Yoga Harmony“-Woche bucht hat wie beim Angebot „Pleasure & Beauty“ oder den „Paracelsus-Wohlfühltagen“ mit seinen Massagen, Gesichtbehandlungen sowie Naturmoorpackungen und Aroma-Kohlensäuremineralbäder in den Heilbädern des MTZ St. Moritz selbstverständlich freien Zugang zum Suvretta Sports & Pleasure Club. Hier betreten die Gäste eine grosszügige Badelandschaft mit einem Aussenwhirlpool, dessen Wasser wie ein Jungbrunnen wirkt und mit seiner traumhaften Aussicht zu den schönsten Pools der Alpen zählt.

„Allegra!“

Immer wieder wird man im Suvretta House mit einem herzlichen „Allegra!“ begrüsst – ganz im Sinne wie es der in Zürich lebende Bündner Publizist und Schriftsteller Iso Camartin so trefflich formulierte: „Nun trifft man jemanden, der einem sagt: ‚Allegra!‘ und dir damit sagt: Du hast allen Grund, dich zu freuen! Sei heiter! Hab es leicht! Beweg dich vergnügt und lustvoll voran! Sei kein Kind von Traurigkeit! Frisch auf! Munter weiter! Es soll dir dabei gut gehen!“.

Picknicks mit Stil

Mit einem ebenso herzlichen „Allegra“ heissen Helen und Vic Jacob ihre Gäste jeweils zu den bald traditionellen Picknicks und Wanderungen willkommen. „Die frische Engadiner Luft beim Spazieren und Wandern in vollen Zügen geniessen: auch das ist Wellness!“, sagt Vic Jacob und schnürt für seine Gäste gerne die Wanderschuhe. Die sommerlichen Picknicks verlaufen stillvoll: Der kühle Wildbach rauscht durch sein steiniges Bachbett, auf der offenen Feuerstelle haben Mitglieder der Küchenbrigade von Chefkoch Bernd Ackermann in einem „Kupferchessi“ einen fein duftenden Risotto gekocht. Auserlesene



Grilladen und eine reiche Auswahl an vorzüglichen Getränken laden die Wandergruppe zum Picknick ein – an einem idyllisch gelegenen, Schatten spendenden Platz an der wildromantischen Cascata di Bernina. „Es gehört zu den Gepflogenheiten unseres Hauses im Sommer unsere Gäste bei den Ausflügen an besonders reizvolle Orte zu führen, damit sie die Natur und Schönheiten des Engadins bewusst erleben können“, betont Helen Jacob. Dazu zählen dieses Jahr Wanderungen nach Zuoz am Inn entlang oder von Soglio auf dem Kastanienlehrpfad nach Castasegna. Zu den Highlights der „Summer Activities 2010“ gehört aber auch eine geführte Wanderung zur Escha-Hütte am 3'418 Meter hohen Piz Kesch, die den Teilnehmenden beeindruckende hochalpine Panoramen bietet. Andere Aussichtspunkte können kostenlos per Bergbahn erkundet werden, denn „zum 5-Sterne-Komfort unseres Hauses gehört im Sommer ein komfortabler Gratisplatz in allen Bergbahnen im Oberengadin – für Gäste, die zwei oder mehr Nächte bei uns weilen“, macht Vic Jacob auf eine weitere Aktion der Sommersaison aufmerksam, die im Suvretta House vom 25. Juni bis zum 5. September 2010 dauert.

Veranstaltungen mit internationalem Renommée

Das Suvretta House partizipiert auch an diversen Veranstaltungen mit internationalem Renommée, die St. Moritz diesen Sommer bietet. Zu den Events zählt unter anderem das 17th British Classic Car Meeting, das vom 9. bis zum 11. Juli 2010 rund 400 Oldtimer-Enthusiasten mit ihren Nobelkarossen ins elegante St. Moritz führt. Eine Veranstaltung, die von Suvretta House-Direktor Vic Jacob präsiert wird, der selbst ein begeisterter Austin Healey-Fahrer ist. Dazu gehört aber auch das 70. BSI Engadin Festival, in dessen Rahmen vom 9. Juli bis zum 15. August hervorragende Interpreten auftreten. Und last but not least das St. Moritz Art Masters 2010, das vom 27. August bis zum 5. September renommierte Künstler ins Engadin führt und auch das Suvretta House zum Schauplatz und Treffpunkt der internationalen Kunstszene macht.

Anm. für die Redaktionen:

Den Text und hochauflöschliche Fotos zum Suvretta House finden Sie direkt auf unserer Website unter www.suvrettahouse.ch/de/presse.

Für weitere Informationen:

Suvretta House, Eva-Marie Hein, Sales & Marketing, CH-7500 St. Moritz,
Telefon +41 (0) 818 36 36 36, Telefax +41 (0) 818 36 37 37
E-Mail: info@suvrettahouse.ch, Internet: www.suvrettahouse.ch

Medienbeauftragter Suvretta House:

Ralph Brühwiler, Textautor, CH-9642 Ebnat-Kappel
Telefon +41 (0) 71 222 50 71, Telefax +41 (0) 71 222 50 68
E-Mail: ralph.bruehwiler@textautor.ch